ACTA N° 353

SERVICIO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSÉ

SASAIMA-2023

FECHA: Sasaima, septiembre 24 de 2023

HORA: 02:30 p.m. – 04:00 p.m.

LUGAR: Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

TEMA: Protocolo en casos de hemorragia nasal

ASISTENTES:

Julieth Letti Vargas Barrantes – Enfermera Profesional

Hna. Nubia Moya -Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

1. Objetivo de la actividad

Brindar orientación en el protocolo manejo en casos de hemorragia nasal al personal asistencial del Servicio de Comunidad de cuidado hogar san José Sasaima.

Introducción de la actividad:

Cumpliendo las normas del instructivo de bioseguridad para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la covid-19, adoptadas por la Servicio de Comunidad Cuidado Hogar San José Sasaima, se realiza

la socialización del "Protocolo en casos de hemorragia nasal" de la secretaria de Integración Social, por parte de la enfermera profesional Julieth Letti Vargas Barrantes.

2. Actividades desarrolladas

Los días 13 y 14 de septiembre del 2023, siendo las 02:30 p. m. se invita a los grupos de enfermería turno par e impar a la socialización en el auditorio "Protocolo en casos de hemorragia nasal" , se inicia con el saludo de bienvenida a los grupos participantes , la actividad se desarrolla de forma presencial, con ayudas visuales como diapositivas, cartelera ,posteriormente se brinda un espacio para resolver dudas y recibir sugerencias y se finalizó agradeciendo por la participación y vinculación a la socialización.

Desarrollo del protocolo

PROTOCOLO EN CASOS DE HEMORRAGIA NASAL

1. **Objetivo del protocolo:**

Brindar las orientaciones para poder garantizar los cuidados necesarios cuando se presente hemorragia nasal en la persona mayor con el fin de prevenir complicaciones y asegurar la atención oportuna.

2. **Marco conceptual:**

Hemorragia nasal: "Es la pérdida de sangre del tejido que recubre la nariz. El sangrado ocurre con más frecuencia en una fosa únicamente".[1]

Algunas de las causas comunes de las hemorragias nasales incluyen:

- El aire seco, caliente y de interior, seca las membranas nasales y causa que se agrieten o se les haga una corteza y entonces sangren cuando se frote o se hurgue o cuando se sople uno la nariz (más común en los meses de invierno).
- Los climas secos, calientes, de humedad baja, que puede secar la mucosa de las membranas.
- Los resfriados (infecciones respiratorias superiores) y la sinusitis, especialmente los episodios que causen repetidos estornudos, tos, y tenerse que sonarse la nariz.
- Sonarse la nariz vigorosamente o hurgarse en la nariz vigorosamente.
- Meterse un objeto extraño en la nariz.
- Una lesión en la nariz y/o en la cara.

[1] http://www.clevelandclinic.org/health/sHIC/html/s13464.asp 12/03/2013

- Rinitis alérgica y no-alérgica (inflamación de las paredes nasales).
- Uso de medicamentos anticoagulantes que disuelvan la sangre (como la aspirina, los medicamentos anti-inflamatorios sin esteroides, warfarina, y otros).
- Presión arterial alta (hipertensión arterial).
- Irritantes químicos (ej. cocaína, elementos químicos industriales, y otros)
- Tabique desviado (una forma anormal de la estructura que separa los dos lados de la nariz).
- Tumores o trastornos hemorrágicos heredados (raros).
- Operaciones quirúrgicas faciales o nasales.

3. **Condiciones generales:**

Cada vez que se presente un evento de hemorragia nasal en persona mayor es necesario que se sea atendido por un auxiliar de enfermería y/o el profesional de enfermería del centro.

4. Desarrollo del protocolo:

Acciones de enfermería:

- Como primera medida debe tranquilizar a la persona mayor.
- Siente e incline el cuerpo y cabeza de la persona mayor hacia adelante. Esto evitara que la sangre se vaya hacia la garganta y le produzca nauseas o vomito a la personamayor.
- Explicar a la persona mayor que respire por la boca.
- Con el dedo pulgar debe realizar presión por debajo del tabique, haciendooclusión.
- Tenga a la mano abundante papel higiénico o compresas de agua fría para realizarla limpieza.
- Realice control de signos vitales, especialmente de tensión arterial.
- Avise inmediatamente al profesional de enfermería o medico institucional.

Complicaciones

El sangrado abundante puede ocasionar caídas o sincopes por hipovolemia.

Recomendaciones

- Procure dar aviso al profesional de enfermería o medico institucional.
  Siempre sentar a la persona mayor con el fin de prevenir caídas.
- Realizar la anotación de enfermería inmediatamente después de realizadas lasacciones

4.Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.

- ✓ Carteleras
- ✓ Balones

- ✓ Presentación
- ✓ Formato de asistencia
- ✓ Mesa
- ✓ Silla
- ✓ Esferos

Siendo las 4:00 p.m. se da por terminada la actividad, se realiza la invitación a realizar educación continua.

5.Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar aplicación de los temas socializados en las actividades establecidas en el Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima para el cuidado de las personas mayores.	Enfermería	Inmediato

CONVOCATORIA. Se propone una nueva socialización para el día 12 octubre de 2023.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Julieth Letti Vargas Barrantes	Enfermera Profesional	Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	
Hna. Nubia Moya	Coordinadora	Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	

Anexos: Registró Fotográfico, planilla de asistencia,
Elaboró: Julieth Letti Vargas.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Protocolo de Hemorragia Nasal 2. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San Jose 3. Fecha y hora: 13 Septiembre 2023 2:30 p.m. - 4:00 p. m.

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Rico Gaitán Claudia Patricia	20916759	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	ricopatricia562@gmail.com	3228538938	
2	Martínez Gómez Ángela Paola	1024538527	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	paolavahu@hotmail.com	3204879180	
3	Báez Urrego Diego Felipe	1070781746	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	diegofelipebaez@gmail.com	3192765355	
4	Baracaldo Peña María Del Pilar	1072593127	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	pilym04@gmail.com	3134409943	
5	Bejarano Rojas Sandra Consuelo	52304442	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	sandrabejarano795@gmail.com	3138973818	
6	Malagón Lara Nubia Yaneth	20370969	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	nubyaneth03@outlook.com	3223034759	
7	Beltrán González Fanny Alejandra	1077976847	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	ab347535@gmail.com	320456596	
8	Osorio Muñoz Rosa Yined	52657319	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yined19@hotmail.com	3124891335	
9	Rodríguez Amaya Angélica Tatiana	1070781733	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	angelicatatianarodriguez@hotmail.com	3222652199	
10	Ocampo Lancheros Diana Marcela	1070780632	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	docampolancheros@gmail.com	3108140172	
11	Gaitán Martinez Jacqueline	5265530	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	jacquelinegaitan092@gmail.com	3107743316	
12	Moncada Feo Ana Milena	52656217	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	anamilena18_@hotmail.com	3118308465	
13	Tabares Rojas Gloria Nesly	30225156	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yoyatabares@gmail.com	3124943268	
14	Torres Sánchez Julie Paola	1016039477	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	paod912010@hotmail.com	3118844148	
15	Triana Olaya Karen Paola	1077969314	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	karen-1821@hotmail.com	3003514051	
16	Ramos Ortiz Angie Lizeth	107259345	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	alramos95@misena.edu.co	3232205386	
17	Riveros Carrillo Sol Esperanza	28555871	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	cariveros1982@hotmail.com	3107900914	
18	Ramírez González Flor Nelly	1072592637	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	flor637ramirez@gmail.com	3133848248	
19	Ramírez Castillo Sandra Liliana	52654417	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	santifer7@hotmail.com	3207689302	
20	Colorado Bustos Yazmin Mayerly	39812805	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	Mayuya429@gmail.com	3144461800	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Hamorragio Nasal. 2. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San Jose 3. Fecha y hora: 14-09-2023 1430 - 4:00 pm.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Hernández Rivera Yesica	1070782628	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yesicahernandezrivera553@gmail.com	3102071037	Yesica H.
2	Segura Deysi Johanna	1016021386	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	deysijs1212@gmail.com	3123229311	Deysi S.
3	Bejarano Wilches Diana Marcela	1026288234	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	dianamarcelabejaranowilches@gmail.com	3227161249	Diana B
4	Duque Arias Stephany	1070780841	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	duquearlasstephany@gmail.com	3144434814	Stephany D.
5	Montañez Flórez Laura Cristina	107259239	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	lauracristinamontanezflorez@gmail.com	3223884117	Laura M.
6	Guerreo Rodríguez Yeni Marcela	1070781055	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yeniguerrero2@gmail.com	3219001118	Yeni Guerrero.
7	Cárdenas Bustos Sandra Milena	1074187935	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	sami_9511@hotmail.com	3209109810	Sandra C.
8	Patiño Patiño Ángela María	1077976086	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	angelbello.com@gmail.com	3134049234	Angela P.
9	Ortiz Gloria Esperanza	21113581	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	gloriaortiz0103@gmail.com	3103060545	
10	Suarez Pereira Nidia Aleida	20916679	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	marianaisa04@hotmail.es	3105971870	Nidia Suarez P.
11	Gallego Muñoz Viviana	1070959764	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	vivianagallegomunoz63@gmail.com	3124330082	Viviana G.
12	Quinceno Figueredo María Elena	1070782356	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	qmarian-18@hotmail.com	3118404694	
13	Ramírez Martínez Deicy Viviana	1070782229	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	deisyr97@hotmail.com	3167255287	Deicy R.
14	Herreño Derly Esmeralda	53890688	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	derye346@hotmail.com	3046115316	Esmeralda H.
15	Beltrán Pedraza Yessica Lorena	1070781599	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yessicalorenabeltranpedraza@gmail.com	3013031967	Yesica Beltran
16	Álvarez Aristizabal Erica Fernanda	1072752315	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	erica1998alvarez@gmail.com	3126308788	Erica Alvarez.
17	Olaya Rocha Elizabeth	1072592668	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	elizabeth.olayarocha99@gmail.com	3175298164	Elizabeth O.
18	Castellanos Albornoz Yazmin	20916781	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	ycasalbornoz@hotmail.com	3229690324	Yazmin Castellanos
19	Rueda Alfonso Katherine Dayana	1004006661	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	Dayanarueda922@gmail.com	3213225301	Dayana Rueda
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

REGISTRÓ FOTOGRÁFICO

Nombre de la actividad: Protocolo en casos de hemorragia nasal

Área encargada: Enfermería

Fecha: Sasaima, septiembre del 2023.







